Feuille de score de l'esprit du jeu

L'esprit du jeu est un élément fondamental de l'Ultimate (et du Beach Ultimate). En gardant ceci en tête, cette feuille a été créée à la fois pour sensibiliser les équipes à l'esprit du jeu mais aussi pour leur faire prendre conscience de leurs forces et faiblesses en terme d'esprit du jeu.

L'ensemble de votre équipe doit participer à la notation de l'autre équipe !
Il suffit d'entourer une case sur chacune des cinq lignes et d'additionner les points pour déterminer le score d'esprit du jeu de l'autre équipe.

Notre équipe

Leur équipe

Jour

	0 point	1 point chacun	2 points chacun	3 points chacun	4 points chacun
1. Connaissance et application des règles Par exemple : ils n'ont pas fait d'appels à la faute injustifiés. Ils n'ont pas mal interprété les règles volontairement. Ils ont respecté les délais. Ils avaient la volonté d'apprendre et/ou d'expliquer les règles.	0 très mauvais	1 pas si bon	2 bon	3 très bon	4 excellent
2. Fautes et contacts Par exemple : ils ont évité les fautes, les contacts et les actions dangereuses.	0 très mauvais	1 pas si bon	2 bon	3 très bon	4 excellent
3. Bon état d'esprit Par exemple : ils se sont excusés pour leurs propres fautes. Ils ont prévenu leurs partenaires lorsqu'ils ont fait un mauvais appel à la faute ou un appel inutile. Ils étaient disposés à reconnaître que nous avions raison et ont annulé leur appel à la faute.	0 très mauvais	1 pas si bon	2 bon	3 très bon	4 excellent
4. Attitude positive et maîtrise de soi Par exemple : ils se sont présentés. Ils ont parlé sans nous dénigrer ni nous agresser. Ils ont complimenté nos belles actions. Ils nous ont laissé une bonne impression pendant et après le match, par exemple pendant la ronde.	0 très mauvais	1 pas si bon	2 bon	3 très bon	4 excellent
5. Notre esprit comparé au leur Comment s'est comportée notre équipe par rapport à la leur en ce qui concerne la connaissance des règles, les contacts, l'état d'esprit, l'attitude positive et la maîtrise de soi ?	notre esprit était bien meilleur	notre esprit était légèrement meilleur	notre esprit était identique	notre esprit était légèrement moins bon	notre esprit était beaucoup moins bon

Score total ← 0 + ___ + ___ + ___ + ___

Approuvé par

WFDF WORLD FLYING DISC FEDERATION & BULA Beach Ultimate Lovers Association